

# 子どもが白血病になった日、 ICU看護師の私は何もできなかった。

ICU10年以上・FP資格・3児のパパ

このブログでは、子どもの体調不良で「受診すべきか迷う不安」を減らし、家庭でできる正しい判断と備えを分かりやすくお伝えしていきます。

## 導入:親としての無力感

命の危機と、毎日向き合っています。  
でも、わが子が倒れたとき——  
私は一人の「親」でしかありませんでした。



## 自己紹介: ICU看護師10年以上×FP



### 「現場」を知る者として

10年以上、ICU（集中治療室）で数多の生死の境目を見てきました。

同時にFPとして、病気が家族の生活にどれほど大きな影響を与えるかも見てきました。

### 医療知識 × お金の知識。

この両輪でしか、本当の意味で家族は守れません。

## メッセージ

**“命”と“お金”の両方で迷わない判断基準を、  
家庭でも使える形でお伝えしていきます。**

## 3児のパパとして:元気な姿を武器に

このブログで伝えたいのは専門知識  
だけではありません。  
無理なく続けられる健康習慣や、家  
族の絆を深める暮らし方です。

闘病を経て、今、元気にふざけ合う  
子どもたちの姿を見るたび、  
日常の幸せは当たり前ではないと感じ  
ています。



## 最も身近な武器: スマホ AI

ただ現実には、子どもの体調不良は「夜」や「休日」に起こることも多く、すぐに医療に頼れない場面も少なくありません。

身近なスマホを味方にするだけで、日常の中から体調の変化に気づくことは可能です。

忙しい子育て世代こそ、テクノロジーをうまく使い、「早期発見」につなげる視点が大切だと考えています。



# 扱うテーマ:このブログで発信すること

## このブログで発信すること 家族の未来を守るための3つのテーマ

### 予防医療 × スマホAI



- ✓ AIを活用した体調管理
- ✓ 早期発見のコツ
- ✓ 受診の判断基準

日常の小さな変化に気づき、  
大きな病気を防ぐ

### 医療とお金の リアル



- ✓ 本当に必要な保険
- ✓ 使える公的制度
- ✓ 家計の守り方

知っているだけで、  
家計の負担は大きく変わる

### 3児パパの実践



- ✓ 無理なく続けられる健康習慣
- ✓ 家庭の絆を深める暮らし方
- ✓ 家庭でできる備え

日常の工夫で、  
家族の笑顔を守る

 医療の知識 × お金の知識 × 家族の経験 = 家族を守る力になります



**家族の未来を、今日から守る。**

**家族の未来は、日々の小さな判断で大きく変わります。**

**「なんとなくの不安」を、  
確かな知識で「安心」に変えていきましょう。**

**まずは、子どもの発熱で迷ったときの判断基準  
について、次の記事で詳しく解説していきます。**